



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СШ № 68

М.Н. Подшивалова М.Н. Подшивалова

«*Подшивалова*» 2021

УТВЕРЖДЕНО:

ИП Шубина Светлана Валерьевна

Шубина С.В.Шубина

«*Шубина*» 2021

МЕНЮ

учащихся по программе ОВЗ на 2020-2021 учебный год

Наименование блюда	Выход\ вес,гр.	энергетич.ценность, ккал.
1 НЕДЕЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК		
завтрак		
Каша вязкая с маслом	200\5	212
Чай с сахаром	200/5	37
Хлеб	20	35
Обед		
Щи из св. капусты с картофелем	200	48
Котлета мясная с соусом	60/50	349
Макаронь отварные	150	
Бутерброд с сыром тверд.	30\15	167
чай с сахаром витаминизированный	200\5	37
Фрукты (яблоки,груша,бананы)	100	47
итого	150,00 руб.	
1 НЕДЕЛЯ, ВТОРНИК		
завтрак		
Каша вязкая с маслом	200\5	212
Чай с сахаром	200/5	37
Хлеб	20	35
Обед		
Борщ из св. капусты с картофелем	200	48
Жаркое по-домашнему	200	296
	(40\160)	
Гарнир из кукурузы консервированной	20	12
Напиток клюквенный	200	37
Хлеб пшеничный, порция	20	35
итого	150,00 руб.	
1 НЕДЕЛЯ, СРЕДА		
завтрак		
Каша вязкая с маслом	200\5	212
Чай с сахаром	200/5	37
Хлеб	20	35
Обед		
Рассольник Ленинградский	200	52
Запеканка из творога	120	222
Повидло (сгущенное молоко)	25	68
Отвар из шиповника	200	58
Хлеб пшеничный, порция	20	70
итого	150,00 руб.	
1 НЕДЕЛЯ, ЧЕТВЕРГ		
завтрак		
Каша вязкая с маслом	200\5	212
Чай с сахаром	200/5	37
Хлеб	20	35
Обед		
Суп картофельный с макаронными	200	48

изделиями		
Котлета мясная	60	349
Капуста тушеная	150	
Гарнир из зеленого горошка консервированного	20	12
Хлеб пшеничный, порция	20	35
Чай с сахаром витаминизированный	200\5	37
итого	150,00 руб.	
1 НЕДЕЛЯ, ПЯТНИЦА		
завтрак		
Каша вязкая с маслом	200\5	212
Чай с сахаром	200/5	37
Хлеб	20	35
Обед		
Суп гороховый	200	48
Бефстроганов из печени	60	132
Каша гречневая рассыпчатая	140	263
Помидор\огурец порционный	20	2
Хлеб пшеничный, порция	20	35
Компот	200	128
Фрукты (яблоки,груша,бананы)	100	47
итого	150,00 руб.	



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СШ № 68:

Подшивалова М.Н. Подшивалова

«*15*» *марта* 2021

УТВЕРЖДЕНО:

ИП Шубина Светлана Валерьевна

Шубина С.В. Шубина

«*15*» *марта* 2021

МЕНЮ

учащихся по программе ОВЗ на 2020-2021 учебный год

Наименование блюда	Выход\ вес,гр.	Энергетич.ценность, ккал.
2 НЕДЕЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК		
завтрак		
Каша вязкая с маслом	200\5	212
Чай с сахаром	200/5	37
Хлеб	20	35
Обед		
Щи из св. капусты с картофелем	200	48
Котлета мясная с соусом	60/50	349
Макароны отварные	150	
Бутерброд с сыром тверд.	30\15	167
Чай с сахаром витаминизированный	200\5	37
Фрукты (яблоки,груша,бананы)	100	47
итого	150,00 руб.	
2 НЕДЕЛЯ, ВТОРНИК		
завтрак		
Каша вязкая с маслом	200\5	212
Чай с сахаром	200/5	37
Хлеб	20	35
Обед		
Борщ из св. капусты с картофелем	200	48
Тефтели мясные	60	119
Рис отварной	140	
Соус молочный	30	27
Помидор или огурец порционный	20	2
Компот	200	128
Хлеб пшеничный, порция	20	35
итого	150,00 руб.	
2 НЕДЕЛЯ, СРЕДА		
завтрак		
Каша вязкая с маслом	200\5	212
Чай с сахаром	200/5	37
Хлеб	20	35
Обед		
Рассольник «Ленинградский»	200	52
Азу	200	296
Отвар из шиповника	200	58
Хлеб пшеничный, порция	20	70
итого	150,00 руб.	
2 НЕДЕЛЯ, ЧЕТВЕРГ		
завтрак		
Каша вязкая с маслом	200\5	212
Чай с сахаром	200/5	37
Хлеб	20	35

Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	48
Котлета рыбная	60	349
Соус томатный	25	
Макароны отварные	150	
Гарнир из зеленого горошка консервированного	20	12
Хлеб пшеничный, порция	20	35
Чай с сахаром витаминизированный	200\5	37
итого	150,00 руб.	
2 НЕДЕЛЯ, ПЯТНИЦА		
завтрак		
Каша вязкая с маслом	200\5	212
Чай с сахаром	200/5	37
Хлеб	20	35
Обед		
Суп Гороховый	200	48
Рагу овощное с цыпленком	150\50	175
Гарнир из кукурузы консервированной	20	12
Хлеб пшеничный, порция	30	35
Компот	200	128
Фрукты (яблоки,груша,бананы)	100	47
итого	150,00 руб.	