

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СШ № 68

М.Н. Подшивалова

«29» марта 2021

УТВЕРЖДЕНО:

ИП Шубина Светлана Валерьевна

С.В.Шубина

«29» марта 2021

**МЕНЮ завтраков для организованного питания учащихся 1-4 классов
МБОУ СШ № 68 на 2020-2021 учебный год**

Наименование блюда	Выход\ вес,гр.	энергетич.ценность, ккал.
1 НЕДЕЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК		
завтрак		
Каша вязкая с маслом	200\5	212
Бутерброд с сыром тверд.	30\15	167
чай с сахаром витаминизированный	200\5	37
Фрукты (яблоки,груша,бананы)	100	47
итого	75,73 руб.	
1 НЕДЕЛЯ, ВТОРНИК		
завтрак		
Жаркое по-домашнему	200 (40\160)	296
Гарнир из кукурузы консервированной	20	12
Напиток клюквенный	200	37
Хлеб пшеничный, порция	20	35
итого	75,73 руб.	
1 НЕДЕЛЯ, СРЕДА		
завтрак		
Запеканка из творога	120	222
Повидло (сгущенное молоко)	25	68
Отвар из шиповника	200	58
Хлеб пшеничный, порция	20	70
итого	75,73 руб.	
1 НЕДЕЛЯ, ЧЕТВЕРГ		
завтрак		
Котлета мясная	60	349
Капуста тушеная	150	
Гарнир из зеленого горошка консервированного	20	12
Хлеб пшеничный, порция	20	35
Чай с сахаром витаминизированный	200\5	37
итого	75,73 руб.	
1 НЕДЕЛЯ, ПЯТНИЦА		
завтрак		
Бефстроганов из печени	60	132
Каша гречневая рассыпчатая	140	263
Помидор\огурец порционный	20	2
Хлеб пшеничный, порция	20	35
Компот	200	128
Фрукты (яблоки,груша,бананы)	100	47
итого	75,73 руб.	

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СШ № 68:

Подшивалова М.Н. Подшивалова

«29» марта 2021

УТВЕРЖДЕНО:

ИП Шубина Светлана Валерьевна

Шубина С.В.Шубина

«29» марта 2021

**МЕНЮ завтраков для организованного питания учащихся 1-4 классов
МБОУ СШ № 68 на 2020-2021 учебный год**

Наименование блюда	Выход\ вес,гр.	энергетич.ценность, ккал.
2 НЕДЕЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК		
завтрак		
Каша вязкая с маслом	200\5	212
Бутерброд с сыром тверд.	30\15	167
Чай с сахаром витаминизированный	200\5	37
Фрукты (яблоки,груша,бананы)	100	47
итого	75,73 руб.	
2 НЕДЕЛЯ, ВТОРНИК		
завтрак		
Тефтели мясные	60	119
Рис отварной	140	
Соус молочный	30	27
Помидор или огурец порционный	20	2
Компот	200	128
Клеб пшеничный, порция	20	35
итого	75,73 руб.	
2 НЕДЕЛЯ, СРЕДА		
завтрак		
Азу	200	296
Отвар из шиповника	200	58
Хлеб пшеничный, порция	20	70
итого	75,73 руб.	
2 НЕДЕЛЯ, ЧЕТВЕРГ		
завтрак		
Котлета рыбная	60	349
Соус томатный	25	
Макаронны отварные	150	
Гарнир из зеленого горошка консервированного	20	12
Хлеб пшеничный, порция	20	35
Чай с сахаром витаминизированный	200\5	37
итого	75,73 руб.	
2 НЕДЕЛЯ, ПЯТНИЦА		
завтрак		
Рагу овощное с цыпленком	150\50	175
Гарнир из кукурузы консервированной	20	12
Хлеб пшеничный, порция	30	35
Компот	200	128
Фрукты (яблоки,груша,бананы)	100	47
итого	75,73 руб.	