



*Картотека игр на
развитие
РАВНОВЕСИЯ*

Подготовила: старший воспитатель

МБДОУ Детский сад № 127

Евсеевко Анастасия Владимировна

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, a soccer ball, a tennis ball, a basketball, a badminton racket, a volleyball, a football, a badminton racket, a soccer ball, and a basketball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text area.

Козлики на мосту.

Цель: развитие ходьбы и равновесия.

Ход игры: Двое детей идут с разных сторон по доске (ширина 20 см). Встретившись на середине, поворачиваются на 180° и возвращаются каждый в свою сторону.

Правила: Расходясь, не терять равновесие, не отступаться.

Разойдись — не упади!

Цель: развитие ходьбы и равновесия

Инвентарь: скамья

Ход игры: Двое детей идут по скамейке навстречу друг другу (с разных сторон). Встретившись, расходятся, придерживаясь друг за друга, и продолжают движение.

Правила: Пройти ровно и не упасть.



Кто дольше не уронит.

Цель: развитие равновесия

Инвентарь: мешочек с песком

Ход игры: Игравщие стоят на полу на одной ноге, вторая нога согнута в колене. Кладут на колено мешочек с песком и стараются устоять, не теряя равновесие.

Правила: Мешочки кладут по сигналу и стоят, не придерживая их рукой; тот, кто уронил мешочек, выходит из игры.



Цапли

Цель: развитие равновесия

Ход игры: Дети встают на одну ногу, вторая согнута в колени, руки за спину.

Правила: стоять «Как цапля» на одной ноге, не теряя равновесия

Шагай через кубки!

Цель: развитие равновесия

Ход игры: На скамейку кладут по три кубика (высота 20см) или набивных мяча. Дети идут по скамейкам, перешагивая через них

Правила: переносить ногу, придерживаясь середины кубика, хорошо сгибать ногу в коленке.

Бабочки, лягушки.

Цель: развитие ходьбы и равновесия.

Инвентарь: Бубен

Ход игры: Дети идут в колонне друг за другом. По сигналу «бабочка» останавливаются и поднимают руки в стороны. С ударами бубна или под счет воспитателя продолжают ходьбу. По сигналу «лягушка» останавливаются и приседают, обхватив колени руками.

Правила: останавливаться быстро, не наталкиваясь на впереди идущего; приседая, не терять равновесие.